

平成31年度  
(2019年度)

# おたっしゃ教室

★ 今年度も各会場 2 回ずつ開催します ★

【内 容】 1 回目 羽島市地域包括支援センター職員による介護予防体操  
2 回目 音楽健康指導士による音楽健康教室

【会 場】 各コミュニティセンター

お住まいの地区にかかわらず、どこの会場でも参加できます。

【対 象 者】 65歳以上の市内在住者及びその支援のための活動に関わる者

【参 加 費】 無料

【持 ち 物】 飲み物、動きやすい服装

日 程		会 場	時 間
1 回目	2 回目	コミュニティセンター	
5月13日(月)	6月10日(月)	足 近	13:30~15:00 ※12/16(月)、1/20(月) 竹鼻会場のみ 10:00~11:30
5月27日(月)	6月24日(月)	小 熊	
6月 7日(金)	7月 5日(金)	正 木	
7月19日(金)	8月16日(金)	竹 鼻 南	
8月30日(金)	9月27日(金)	桑 原	
9月12日(木)	10月10日(木)	はしま(下中)	
9月18日(水)	10月16日(水)	上 中	
10月21日(月)	11月18日(月)	堀 津	
11月 6日(水)	12月 4日(水)	江 吉 良	
12月16日(月)	1月20日(月)	竹 鼻	
1月15日(水)	2月19日(水)	福 寿	



羽島市地域包括支援センター  
(高齢者総合相談センター)

394-2521

羽島市福祉ふれあい会館内